

# THE WEEKLY NEWS OF FUTTSU CITY

ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 2790 ORGANIZED :Nov.20,1991

国際ロータリー第2790地区 富津シティロータリークラブ 創立1991/11/20 RI加盟承認 1992/1/13

2017～2018年度

2017～2018年度

R.I会長 イアンH.S.ライズリー

富津シティRC会長 立石 泰之

Office

20-1 Shintomi, Futtu shi, Chiba ken  
TEL 0439-80-2525



ロータリー:  
変化をもたらす

例会場：新日鐵住金(株)技術開発本部 富津クラブ  
千葉県富津市新富20-1

TEL : 0439-80-2525

事務所：新日鐵住金(株)技術開発本部 富津クラブ  
千葉県富津市新富20-1

TEL : 0439-80-2525

Meeting Place

Futtu club ,at12:30, Wednesday at 18:00,Last Meetings

例会日： 水曜日 12：30～13：30

最終例会 18：00～19：00

第2790地区ガバナー 寺嶋 哲生 ( 柏RC )  
第4分区ガバナー補佐 内田 稔 ( 木更津東RC )  
富津シティR.C会長 立石 泰之  
" 副会長 椎津 裕貴  
" 幹事 高木 一彦  
" SAA 遠藤 和夫



会長



副会長



幹事



SAA

No 1 2 4 8

第 3 5 回 例会

2 0 1 8 年 3 月 2 8 日 ( 水 )

晴れ

SAA 遠藤 和夫会員

ソング

「奉仕の理想」

点鐘 立石 泰之会長

ソングリーダー

竹内 謙治会員



【会長挨拶】

立石 泰之会長



皆さん、こんばんは。本日は3月最終の夜間例会です。気温も暖かくなり桜も咲き始めています。来週の例会は観桜例会ですが満開の桜が見られると思います。かずさ地域も、たくさんの桜の名所がありますので少し紹介させていただきます。富津市だと富津ふれあい公園、富津市民の森。君津市は内みのわ運動公園、三島湖、亀山湖周辺、久留里城周辺。桜のお花見は春の訪れを感じる日本の伝統的な風習の一つです。週末には桜の見ごろにあわせて様々なイベントが開催されます。

す。週末には桜の見ごろにあわせて様々なイベントが開催されます。おすすめのイベントは当クラブの窪田さんが実行委員長を務める「第12回戦国の里・三舟山&郡ダム お花見ウォーク」ではないでしょうか。4月1日(日曜日)受付場所：JR君津駅 受付時間：午前9：00～10：00(随時スタート)午後3時までにゴールして下さい。君津駅から三舟山&郡ダムまでのハイキングコースをつくり、君津市の観光活性化に役立てるとともに、市民の健康増進と日頃のストレスを解消し、三舟山&郡ダムの素晴らしさを知って頂くウォーキングイベントです。参加費は無料です。スタンプラリーがあり各チェックポイントは①和蔵酒造②三舟山山頂③郡ダム広場④三舟の里案内所、(完歩証明)君津ふれあい広場です。おすすめポイント・三舟の里案内所・三舟山山頂合戦の陣跡・郡ダムです。特に三舟の里案内所の周辺は「大河ドラマ 西郷どん」の撮影地ですのでおすすめです。桜の花見は小糸川(駅前大橋から釜神橋)の側道が見頃だと思います。郡ダム広場では、渡辺あゆかさんライブ・はな

広報委員会

佐々木敏郎 和田充敏 窪田謙 竹内謙治 高木一彦

ざわりずむさんライブ・和太鼓 打雅獅屋・郡の子供たちによる和太鼓・千葉県立君津商業高等学校吹奏楽・慶応大学水上スキーPR・地元飲食店。里の案内所では、三舟山マルシェ(旬の野菜や軽食、ワークショップを楽しむイベント)。三舟山山頂では、貞元甲冑会(甲冑試着・詩吟・甲冑隊との記念撮影など)が楽しめます。是非、イベントに足を運んでみてはいかがでしょうか。少しさみしくなりますが事務局を勤めて頂いていた山本敬子さんは本日が最後の出席になります。自分が入会した時には居た方ですし今年度もいろいろと事務仕事をして頂きまして大変お世話になり助けてもらいました。引越するわけではないので今後もお会いする事があると思いますが長い間、大変お世話になりましてありがとうございました。日を改めて送迎会を催したいと思います。今後も陰ながら富津シティロータリークラブの活動をご支援賜りたく思います。本当にありがとうございました。本日も宜しくお願ひ致します。

## 【幹事報告】 立石 泰之会長

- ・国際ロータリー第2790地区 2016 - 17年度「地区大会記念誌」が2016 - 17年度ガバナー青木貞雄様より送られてきました。
- ・米山梅吉記念館 館報(2018春号Vol.31)が届いております。
- ・米山梅吉生誕150周年春季例祭のお知らせ  
 日時 平成30年4月21日(土)午後2時~  
 場所 米山梅吉記念館ホール  
 講演 午後2時30分~  
 講師 銀の鈴社 柴崎由紀氏 演題「米山梅吉その時代と人々」  
 アトラクション バントマイム 山田とうし氏  
 懇親会 登録料無料



4月10日までに参加希望者はご連絡ください。

- ・公益財団法人 米山梅吉記念館より賛助会ご入会のお願い
- ・国際ロータリー第2790地区 スリランカクラブ 会長 石井弘 様(松戸西RC)  
 事務局 鈴木荘一 様(君津RC)

アユーポアン!!スリランカクラブのご案内がきております。

スリランカクラブに関する問い合わせ先 090-8845-5714 鈴木荘一様

- ・木更津ロータリークラブよりメールアドレス変更のお知らせ

新メールアドレス mail@kisarazurc.chiba.jp

また下記のクラブのメールアドレスも変更になっております。

佐倉ロータリークラブ info.sakurarc1971@dream.jp

松戸西ロータリークラブ info@matsudonishi-rc.jp

- ・成田空港南ロータリークラブより例会場変更のお知らせ

2018年4月5日(木)より 新会場 あづま庵 山武郡横芝光町横芝1539-10

TEL 0479-82-1355

FAX 0479-82-1356

- ・松戸西ロータリークラブより例会場変更のお知らせ

2018年4月10日(火)より新会場 第3宝星ビル2階会議室 松戸市松戸1304-3

例会日 従来通り火曜日(第3週火曜日は夜間例会) ビジターフィー従来通り3000円

- ・松戸中央ロータリークラブより例会場変更のお知らせ

平成30年4月5日(木)より

新会場 第3宝星ビル2階会議室 松戸市松戸1304-3

例会日 毎週木曜日 12:30~13:30 通常例会



## 【委員会報告】

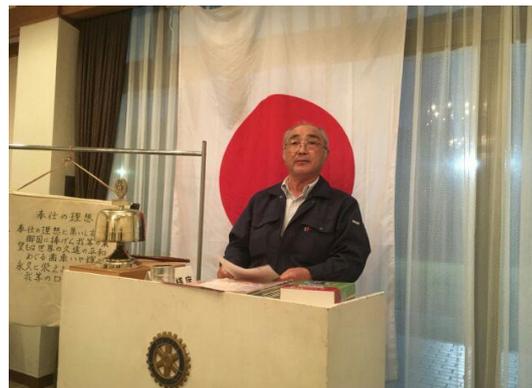
窪田 謙 会員



4/1(日) 戦国の里・三舟山 & 郡ダムお花見ウォーク  
開催の案内



奉仕プロジェクト委員会 遠藤 和夫 会員



来週の観桜例会について場所等の案内

## 【ロータリーの友 情報】

IT 広報公共委員会

佐々木 敏郎 会員

### 3月号：特集 水と衛生月間

#### 1. 波紋が、広がるように(P8~9) あまRC 鈴木 興左衛門

- ・ラオス ポンソンポン村に給水塔を設け簡易水道を設置する計画を進めることとなり、計34人が参加し、昨年12月、現地を訪問して完成した簡易水道施設を確認したほか、文具やサッカーボールを寄贈し、植樹も行いました。
- ・総額280万円のうち、半分をクラブ、残りは村人やピエンチャン県が供出し、住民自ら建設。水道メーターを設け、その使用料で管理維持するシステムです。管理指導、水質検査は県衛生局水道・環境課をお願いした。
- ・衛生観念が育まれた。ロータリーの公共イメージの認知度向上などご一読を

#### 2. レインボーアジアに輝く 水と笑顔のプロジェクト (P.10~11) 仙台RC 加藤 雄彦

- ・水タンク3基（総額4万ドル）の完成を祝い、同センターでの寄贈式に臨み、地元の祭祀によるお祈りに合わせてテープカットと除幕式を行いました。  
寄贈した3基の水タンクは1基あたり5,700Lの雨水を貯水し、浄水器でろ過。施設を利用する女性と子どもにきれいで安全な水を提供できるようになりました。
- ・仙台RCは会員数120人を擁し、多くの国際奉仕を実践してきましたが、東日本大震災発生後、被災地の中心都市部にあるクラブとして復興支援に邁進する中、海外の多くのロータリークラブから多大な支援を得たことで、国際奉仕の理念の素晴らしさを実感することになりました。
- ・2016年4月の例会でジョン・フリッツ在日マイクロネシア連邦大使に卓話で 日本へのこれまでの感謝と被災地の日も早い復興の願い そして義援金を頂き 何とか恩返しをしたいということで実現したものです。
- ・マイクロネシア連邦、チューク州は、第一次大戦後に日本の統治委任領となって多くの日本人が移住した土地でたいへんつながりが深い土地です。  
ご一読を



### 3. ハノイの平和村に快適な水環境を(P.13) 彦根ロータリークラブ

- ・いまだに枯葉剤の影響が？
  - ・ベトナムのハノイにある障害児施設「平和村」で、老朽化した手洗い場、シャワー、トイレ設備を改修し、12月19日に現地で完成引き渡し式を行いました。
  - ・ベトナム戦争で使われた枯葉剤の影響とみられる障害児のリハビリテーションと教育、ハノイ市街のストレートチルドレンの自立を担っています。終戦後40年以上たちますが、いまだに枯葉剤の影響が第2世代、第3世代に及んでいます。
- ご一読ください。

### 4. ビジョンの追求(P.31～) RI 指定記事

- ・バリー・ラシン国際ロータリー会長エレクトが、ロータリーの現状と彼が導き出したい方向性、そしてロータリーが自身の人生をどのように変えたかを語りました。
- ・ラシン氏は、やると決めたら何があってもやり遂げます。ロータリー世界本部の18階にたどり着いたラシン氏は、5日分のオリエンテーションを一日半に凝縮し、国際協議会の計画、RIテーマ(「インスピレーションになろう」)の選定に取り掛かりました。自分のことを「あらゆる選択肢を聞いたうえで、決定し、次のことに取りかかる性格」だと話します。

- ・会長エレクトになる前は、2010年のハイチ地震後におけるロータリーの救援活動と復興支援でリーダーシップを執ったことで知られていました。

Q：ロータリーは災害救援団体ではありませんが、近年の大災害の活動でリーダーシップを担った経験者として、ロータリーは転換を図るべきだと思いますか？

A：はい。RIは救援団体ではありませんが、被災地と支援者の橋渡し、または触媒として、もっとできることがあると思います。災害のニュースを聞いた世界のロータリアンは支援したいと感じるでしょう。これらのロータリアンは適切な支援方法を伝えるより良い方法が必要です。

(中略)

災害時に最初にしなければならないのは、被災者に手を差し伸べ「大丈夫ですか、私たちがここにあります。あなたのことを気に掛けています。私たちにできることはありますか？」と声を掛けることです。こうした言葉が人々の孤独感を和らげるのです。

- ・ご一読ください。

### 5. 国際協議会レポート 2018年1月14日～20日(P35～37)

- ・2018-19年度のガバナーに就任するガバナーエレクト537人(うち日本からは34人)が国際協議会が開催されるアメリカ・サンディエゴに世界中から集まりました。

ちょっと一息

- ・「文化交流とネットワーキング」では、それぞれの国、地域がブースを出しましたが、数あるブースの中で、日本のブースが行った打ち掛けを着て(男性はかぶとをかぶって)、写真を撮るコーナーは大盛況。日本からいろいろと準備をされていかれた配偶者の皆さま お疲れ様でした。

ご一読を

### 6. よねやまミニだより(P. 43) 学友2人が旭日小受章

- ・新モンゴル学園理事長のジャンチブ・ガルバドラッハさん(1998-99/山形北RC)からは、「皆様への感謝を胸に恩返しの一心で努めてきただけで、この章は皆さまのものです。今後ご恩を倍々返していただけるよう力の限り努力していきます」とのメッセージが当奨学会に届けられました。

### 7. 卓話の泉(P66-67)

#### 古紙の話

- ・全国で回収された古紙の約99%が製紙原料となり、残りの1%が古紙ボード、パルプボード、家畜用敷料、固形燃料、紙板以外の原料になっています。
- ・日本の古紙は徹底した分別が行われ、禁忌品の混入が極端に少なく良質であることから、特に近国の中国などが輸入するようになり、今は一大輸出産業となっています。

#### ウイスキーについて

- ・世界にはアイリッシュ、スコッチ、カナディアン、アメリカン、ジャパニーズの5大ウイスキーがあります。
- ・ウイスキーは正しく適量に飲めば体に優しいお酒だとされています。蒸留により低カロリーで糖質、プリン体は

ほとんどありません。

### 8. 今からはじめる、長生きのための食生活の秘訣(P77-81) フードアナリスト・栄養士 笠井奈津子

- ・「104」とは何か? 長野県民一日の食事にかかる時間
- ・「379g」 同 一日の野菜の摂取量
- ・プラスワンメソッドとは 「良いものを一つ足しましょう。」をポイントとしてお話しします。
- ・アイスクリーム、カレーライス、うな重、リンゴ、そば、糖質が一番多いのは?
- ・思いこまないこと。
- ・主食、主菜、副菜、汁物 四つのスタメンをどう揃えるか? 具体的にチェックしてみましょ。今日の朝食、昨日の夕食、昼食を思い出してください。この一日分の食事の記憶を思い出せない場合は、まず危険です。
- ・豆乳飲料の中には、ビール中ジョッキ一杯より多い糖質のものもあります。糖質ゼロのビールを飲んでも健康にいいからと豆乳を飲んでしまうとかえって増えてしまうことがあります。
- ・4つのスタメンのうち、欠けているものを足してください。
- ・動物性のたんぱく質の大事にしてください。
- ・味噌汁に具を一つ増やしてください。
- ・心の栄養もお忘れなく。

以上、ロータリーの友<2018年3月号>より情報を抜粋してお届けしました

(文責:佐々木 敏郎)

### 【ニコニコボックス】 クラブ管理運営委員会 竹内 謙治会員

- 三井 徹 会員... 山本様、長い間有難うございました。  
齊藤様、宜しくお願いします。
- 佐々木敏郎会員... 山本さん、ありがとうございます。今後もご支援下さい。  
齊藤さん、よろしくお祈いします。
- 秋山 和彦会員... 山本さん、長い間大変ご苦勞様でした。病気になるに様。
- 立石 泰之会長... お疲れ様です。いつもお世話になっております。桜の季節になりました。  
日曜日に君津で「戦国の里・三舟山&郡ダムお花見ウォーク」が開催されます。  
良かったら参加してみたいかですか。
- 竹内 謙治会員... 山本様、長い間事務局の仕事をしていただきありがとうございます。  
お世話になりました。お元気で。  
齊藤様、これから宜しくお願い致します。
- 小倉 博人会員... 山本様、本当にお疲れ様でした。  
齊藤様、これからよろしくお祈い致します。
- 宮崎 晴幸会員... 山本さん、本日まで事務局作業ありがとうございます。お身体に気を付けて  
今後も頑張って下さい。
- 和田 充敏会員... 山本さん、ありがとうございます。お体にお気をつけて。お世話になりました。
- 窪田 謙 会員... 山本さん、本当にお疲れ様でした。これからは頑張って下さい。



本日のニコニコ	9,000円
累計金額	263,000円

### 【出席報告】 クラブ管理運営委員会 竹内 謙治会員

区分	会員数	出席	欠席	make up	出席率
今回	14	10	4	2	85.7%
前回	14	12	2	0	85.7%

